

LUZINAY

## Le RC Sévenne fait rimer sport avec plaisir



*Accrobranche pour les jeunes rugbymen, afin de mesurer adresse et équilibre. Photo RCS*

Le rugby club de la Sévenne proposait, en cette fin de mois d'août, du 18 au 22, un stage estival sous le signe du sport, du partage et de l'aventure.

Le coup d'envoi a été donné lundi 18 août : 14 rugbymen en herbe étaient accueillis pour une 1<sup>re</sup> journée riche en activités et en émotions. Encadrés par 2 éducateurs sportifs passionnés, les enfants ont débuté la matinée par une remise en jambes tout en douceur : révision des fondamentaux du rugby, jeux collectifs et sourires retrouvés après la trêve estivale. Un déjeuner fait maison pour recharger les batteries avant la suite du programme puis ambiance conviviale autour de jeux de société à découvrir entre copains, ou dans le calme d'un moment lecture, chacun à son rythme.

Puis des airs d'expédition à Cimes Aventure, où les enfants ont pu tester leur équilibre, adresse, coordination, posture avec une bonne dose de rires et de dépassement de soi. Après un goûter typique et réconfortant, les visages étaient rayonnants. Dès le lendemain matin, sur le stade, de grands jeux, et les cris enthousiastes d'Elliot et Romain, meneurs d'un entraînement de rugby. L'énergie était palpable, la camaraderie au rendez-vous. Ce jour-là, pour découvrir

d'autres sports collectifs, direction le terrain de basket. Les enfants ont enchaîné les dribbles et les tirs, avec un clin d'œil à Benjamin, qui a joué pieds nus, une ampoule n'ayant pas entamé sa détermination. Puis toujours des temps calmes avec les jeux de société qui permettent aux esprits de s'affronter autrement que sur le stade, entre stratégie et éclats de rire. Le RC Sévenne confirme une fois de plus son engagement pour un rugby formateur, joyeux et fédérateur.